

Geldboekje

امور مالی تان را خودتان مدیریت کنید



«مدیریت امور مالی خانه بر عهده شوهرم بود.
وقتی از دنیا رفت، متوجه شدم
بدهی‌های کلانی داشته است. هیچ اطلاعی از این
موضوع نداشتم.»

نیمی از زنان هلندی برای امور مالی به شریک زندگی خود متکی هستند. یا مزایای دولتی دریافت می‌کنند. بنابراین، آنها از نظر مالی مستقل نیستند. در بسیاری از خانم‌ها، این موضوع به انتخاب خودشان است. آنها ترجیح می‌دهند امور مالی را به شریک زندگی‌شان بسپارند.

زنانی هم هستند که دوست دارند روی پای خودشان بایستند اما شریک زندگی یا والدین (سببی) آنها مانع از این کار می‌شوند. آنها اجازه ندارند کار کنند. کارت بانکی متعلق به خود ندارند. برای هر پرداختی باید اجازه بگیرند. یا اینکه کار می‌کنند، اما اجازه تصمیم‌گیری درباره نحوه خرج کردن درآمد خود را ندارند. طلاق برای این زنان سخت‌تر است. آنها اغلب نمی‌دانند که از چه حقوقی برخوردارند.

مهم است که از امور مالی آگاه باشید. در این صورت، کمتر احتمال دارد با مشکلات مالی مواجه شوید. و اگر خودتان پول در بیاورید، آسان‌تر می‌توانید در مورد نحوه خرج کردن آن تصمیم بگیرید.

در این کتابچه، اطلاعاتی در مورد امور مالی ارائه می‌دهیم. درباره این موارد مطالبی خواهید خواند: پس‌انداز، وام گرفتن، بدهی و بیمه. نکاتی که باید هنگام ازدواج به آن توجه داشته باشید. اگر بخواهید طلاق بگیرید، از چه حقوقی برخوردارید. بهترین روش برای نگه داشتن جهیزیه چیست. برای حل مشکلات مالی و بسیاری موارد دیگر، به کجا باید مراجعه کنید.

کتابچه را کاملاً مطالعه کردید؟ آن را به یکی از دوستان خود بدهید.

عشق، زنان آزاد

چقدر از نظر مالی مستقل هستید؟

مواردی را که وضعیتتان را توصیف می‌کند علامت بزنید:

- من به اندازه‌های پول درمی‌آورم که خودم را تأمین کنم و/یا از خانواده‌ام مراقبت کنم.
- می‌توانم تصمیمات مالی را خودم بگیرم.
- توانایی این را دارم که درخواست و تطبیق کمک‌هزینه (کمک به شکل مالی) را انجام دهم.
- حساب جاری و پس‌انداز خود را دارم و می‌توانم ببینم چقدر در حسابم پول دارم.
- می‌توانم امور مالی خود را مرتب کنم و مرتب نگه دارم.
- من DigiD (شناسه دیجیتالی) دارم و می‌توانم با اطمینان خاطر از آن استفاده کنم.
- می‌توانم قیوض را به‌موقع پرداخت کنم.
- می‌توانم برای درآمد و هزینه‌های خود در هر ماه یا سال برنامه‌ریزی کنم.
- هنگام پول خرج کردن می‌توانم تصمیمات خوبی بگیرم.
- می‌توانم هوشمندانه قرض بگیرم. فقط در صورتی پول قرض می‌کنم که بتوانم آن را پس بدهم.
- می‌توانم برای هزینه‌های پیش‌بینی‌شده یا غیرمترقبه پول کنار بگذارم.
- می‌دانم چه نوع بیمه‌هایی وجود دارد و به کدامیک نیاز دارم.
- می‌دانم اگر مشکل مالی داشتم، باید به کجا مراجعه کنم.

بیش از ۱۰ مورد را علامت زده‌اید؟ اگر این‌گونه باشد، در مسیر درستی هستید. کمتر از ده مورد را علامت زده‌اید؟ پس معطل نکنید و به خواندن این متن ادامه دهید.



بانکداری

«شوهرم یک حساب بانکی دارد که تمام پول هایش به آن واریز می‌شود. او فکر نمی‌کرد که داشتن حساب بانکی برای من ضروری باشد. همیشه مجبور بودم از او پول بخواهم. بنابراین، مخفیانه در بانک دیگری حساب باز کردم. تمام پولی که از خرید باقی می‌ماند به آن حساب می‌ریزم.»

داشتن حساب بانکی ضروری است. می‌توانید در آن پول بگذارید، از آن پول برداشت کنید و به آن پول انتقال دهید. همه افراد در هلند حق دارند حساب بانکی داشته باشند. از سن ۱۸ سالگی می‌توانید به‌طور مستقل حسابی در بانک باز کنید. نیازی نیست از هیچ‌کس اجازه بگیرید. باید بتوانید در هلند زندگی کنید. و گذرنامه هلندی، کارت شناسایی، گواهینامه رانندگی یا اجازه اقامت داشته باشید.

باز کردن مخفیانه حساب بانکی

می‌خواهید حساب شخصی داشته باشید، اما نمی‌خواهید کسی از آن باخبر شود؟ پس باید با بانک هماهنگی‌های لازم را انجام دهید. موافقت کنید که آنها نامه‌ای به خانه‌تان ارسال نکنند. می‌خواهید درباره آن صحبت کنید؟ با Femmes for Freedom (زنان آزاد) از طریق شماره‌گیری 070-3626506 یا رفتن به صفحه info@femmesforfreedom.com تماس بگیرید.



اداره امور مالی

هر چیزی را که مربوط به امور مالی است در پوشه یا روی رایانه نگه دارید.

پوشه: مجموعه‌ای از صورت‌حساب‌ها، فیش‌های حقوقی، نامه‌های بیمه و غیره ایجاد کنید. آن را در پوشه زبان‌داری قرار دهید. نامه‌های ارسال‌شده از طریق ایمیل را می‌توانید چاپ کنید و در این پوشه قرار دهید. **رایانه:** یک فایل اصلی ایجاد کنید و نام آن را (Administration اداره امور مالی) بگذارید. در این فایل، فایل‌های فرعی برای تمام درآمدها، اجاره، بیمه، اشتراک‌ها و مواردی از این دست ایجاد کنید. حساب‌های خود را دانلود کنید و آنها را در این فایل ذخیره کنید. هر چند وقت یکبار، نسخه‌ای از فایل خود را روی فلش USB کپی کنید.

تمام نامه‌هایی را که لازم است در باره‌شان کاری انجام دهید در مکان جداگانه‌ای نگهداری کنید. از این توده قبض‌ها، قبضی را پرداخت کرده‌اید؟ آن را در فایل مناسب مربوط به آن قرار دهید. Nibud دوره ایمیلی رایگانی در مورد نحوه سازمان‌دهی امور مالی دارد. از طریق رفتن به صفحه

ثبت‌نام کنید www.nibud.nl/tools/e-mailcoaching-bewaar

«من و شوهر سابقم طبق قانون تنصیف اموال مشترک از دواج کردیم. بنابراین، در زمان طلاق، نیمی از کل دارایی‌ها به من تعلق می‌گرفت. او خانه و حساب بانکی در خارج از کشور دارد. در دادگاه گفت که این موضوع صحت ندارد. متأسفانه هیچ مدرکی نداشتم. در نتیجه، از آن دارایی‌ها چیزی نصیب من نشد.»

آیا اجازه دخالت در امور مالی به شما داده نمی‌شود؟

با این حال، مطمئن شوید که چه دارایی‌هایی، مانند پول، خانه، خودرو و کسبوکار جزو دارایی‌های شماست. چه اینجا، چه خارج از کشور. از سوابقی مانند صورت‌حساب‌های بانکی، اظهارنامه‌های مالیاتی، اسناد ملکی و شماره حساب‌های بانکی عکس بگیرید. آنها را به‌عنوان مدرک نگه دارید. هرگز کاغذ سفید یا سندی را که نسبت به محتوای آن اطلاعی ندارید امضا نکنید.

درآمد

درآمد هر مبلغی است که در حساب خود دریافت می‌کنید. درآمد انواع مختلفی دارد:

دستمزد: پولی که بابت کار کردن کسب می‌کنید.
کمک هزینه: پولی که دولت به شما می‌دهد تا بخشی از هزینه‌های بیمه سلامت، اجاره‌بها یا هزینه‌های فرزندان را بپردازید.
مزایا: مبلغی که دولت به اشخاص پرداخت می‌کند. اگر مثلاً (دیگر) شغلی نداشته باشید یا بیمار باشید، ممکن است مزایایی دریافت کنید.
کمک هزینه رفاهی: اگر درآمدی نداشته باشید یا درآمستان به قدری پایین باشد که کفاف زندگی را ندهد، از دولت پول دریافت می‌کنید. این پول به شما امکان می‌دهد هزینه‌های غذا، اجاره‌بها و سایر هزینه‌های مهم خود را بپردازید.
مزایای کودک: آیا فرزند زیر ۱۸ سال دارید؟ در این صورت، دولت به پرداخت هزینه‌های مربوط به تربیت فرزندان کمک می‌کند.

در صفحه وب www.berekenuwrecht.nl می‌توانید محاسبه کنید که ممکن است از چه حقوقی برخوردار باشید.

DigiD

«شوهرم مخفیانه از حساب DigiD من استفاده کرد. او همه کمک‌هزینه‌ها را در حساب خودش گذاشت.»



DigiD (شناسه دیجیتال) نوعی گذرنامه است، اما به‌صورت اینترنتی. با DigiD، می‌توانید اظهارنامه مالیاتی خود را تکمیل کنید. امور مربوط به مراقبت‌های سلامت را ترتیب دهید. برای مزایا درخواست دهید. و بسیاری موارد دیگر. مهم است که DigiD خودتان را داشته باشید. گذرواژتان را ایمن نگه دارید تا کسی نتواند از آن سوءاستفاده کند.

برای مشاهده توضیحات ساده در مورد DigiD، به

<https://digid.steffie.nl/nl/meer-over-deze-website/>

مراجعه کنید. برای مشاهده دوره Digisterker برای پناهندگان، به

www.digisterker.nl/digisterker-voor-vluchtelingen

مراجعه کنید.

هزینه‌ها

هزینه‌ها به تمام مبالغی گفته می‌شود که از حسابتان خارج می‌شود.
هزینه‌ها انواع مختلفی دارند:

هزینه‌های ثابت: هزینه‌هایی که طی قراردادی با پرداخت آنها موافقت کرده‌اید. اینها اغلب هر ماه یکسان هستند، مانند اجاره‌بها، پول گاز، آب، برق، تلفن و بیمه سلامت.

مخارج خانه: هزینه‌هایی که مکرراً پرداخت می‌کنید، مانند هزینه‌های غذا و مراقبت‌های شخصی. میزان آن ممکن است در زمان‌های مختلف متفاوت باشد.
هزینه‌های کنار گذاشته‌شده: هزینه‌هایی که گاه‌ب‌گاه به‌وجود می‌آیند، مانند خرید ماشین لباسشویی نو، خودرو، هزینه‌های تعطیلات و غیره. هر ماه برای این موارد پول کنار بگذارید.

چهار مرحله برای تطبیق درآمد و هزینه‌ها:

1. درآمد خود را جمع بزنید.
2. هزینه‌های خود را جمع بزنید.
3. هزینه‌های خود را از درآمدها کم کنید. پولی را که باقی مانده است پس‌انداز کنید.
4. نمی‌توانید پول کافی پس‌انداز کنید؟ برای مشاهده نکاتی درباره نحوه پس‌انداز، سری به صفحه وب www.nibud.nl/tools/stappenplan-bespaarplan-maken/ بزنید.

در صفحه ۲۳، جدولی وجود دارد که می‌توانید در آن درآمدها و هزینه‌های خود را یادداشت کنید.

نکته: گاهی متوجه نمی‌شوید پول‌هایتان کجا خرج می‌شود؟ داشتن دفتر نقدی یا بودجه‌بندی می‌تواند به شما در برنامه‌ریزی امور مالی کمک کند.
به صفحه وب www.nibud.nl/onderwerpen/rondkomen/plannen و en-begroten/#kasboek مراجعه کنید.

«پسر نوجوانم با دوچرخه‌اش
به خودرو پارک‌شده همسایه زد. خودرو خطوخش
زیادی برداشته بود. هزینه تعمیر آن ۱،۵۰۰ یورو
بود. خوشبختانه، بیمه مسئولیت داشتیم. بیمه‌گر
خسارت وارده را پرداخت کرد. اگر بیمه نداشتیم،
باید خودمان این خسارت را پرداخت می‌کردیم،
درحالی‌که همین حالا دخل و خرجمان به سختی با هم
می‌خواند.»

بیمه‌ها

بیمه قراردادی بین شما و شرکت بیمه است. شما خود را برای هزینه‌هایی بیمه می‌کنید که اگر مشکلی پیش بیاید، خودتان نمی‌توانید از پس پرداخت آن برآید. بابت این کار، ماهیانه یا سالیانه به شرکت بیمه پول می‌پردازید. بیمه انواع مختلفی دارد:

- **بیمه سلامت** برای همه افراد ۱۸ سال به بالا در هلند اجباری است. کودکان به‌صورت رایگان بیمه مشترک می‌شوند. آیا نیاز به جراحی دارید یا از پزشک دارو دریافت می‌کنید؟ بیمه هزینه‌های آن را پرداخت می‌کند.
- اگر خودرو یا موتورسیکلت داشته باشید، **بیمه مسئولیت وسایل نقلیه موتوری** اجباری است. اگر تصادف کرده و به خودرو دیگری خسارت وارد کرده باشید، بیمه خسارت آن را پرداخت می‌کند.
- با **بیمه لوازم منزل**، وسایل خانه خود را در مقابل مواردی مثل سرقت و خسارت بیمه می‌کنید. آیا در خانه خود نشستی دارید و خسارتی به کف خانه‌تان وارد آمده است؟ بیمه این خسارت را پرداخت می‌کند.
- **بیمه هزینه‌های حقوقی** در صورت بروز مشکلات حقوقی هزینه‌های وکیل شما را پرداخت می‌کند. مثلاً اگر اخراج شده‌اید و به وکیل نیاز دارید.
- **بیمه مسئولیت**، به‌خصوص اگر فرزند داشته باشید، مفید است. در این صورت، اگر یکی از افراد خانواده شما به وسایل شخص دیگری خسارت بزند، بیمه آن را پرداخت می‌کند.

انواع مختلفی از بیمه وجود دارد. به دقت در مورد نیازهایتان فکر کنید و بیمه مناسب خود را انتخاب کنید.

پس انداز

پس انداز یعنی ذخیره کردن پول برای آینده. می‌توانید برای خرید کاپشن زمستانه، کفش، هزینه‌های تعطیلات، خودرو جدید، مراسم ازدواج و غیره پس انداز کنید. همچنین، می‌توانید برای پرداخت هزینه‌هایی که برنامه‌ریزی نکرده‌اید، مثل خراب شدن ماشین لباسشویی، پس انداز کنید. سعی کنید ۱۰ درصد از درآمدهای خود را پس انداز کنید.

نکاتی برای پس انداز:

- یک هدف پس انداز و برنامه پس انداز ایجاد کنید: به خاطر چه چیزی پس انداز می‌کنید؟ برای چه مدت می‌خواهید پس انداز کنید؟ در هفته چقدر پول باید پس انداز کنید؟
- پس انداز مخفی: هیچ درآمدی ندارید؟ آیا از شریک زندگی‌تان پول کمی می‌گیرید یا اصلاً پول نمی‌گیرید؟ به هر حال سعی کنید پول کنار بگذارید. مثلاً، هنگام خرید، پول خرد باقیمانده را پس انداز کنید.
- پس انداز خودکار: این کار را می‌توان از طریق حساب پس انداز در بانک انجام داد. به این فکر کنید که چه مبلغ ثابتی را می‌توانید در هر هفته، ماه یا سال کنار بگذارید. برای این امر، به درآمد و هزینه‌های خود نگاه کنید.
- حلقه‌های پس انداز/پس انداز گروهی: شرکت‌کنندگان مقداری پول را در زمان‌های معین شده در صندوق مشترکی قرار می‌دهند. در هر جلسه، یکی از اعضا کل پول آن صندوق مشترک را برمی‌دارد. به این ترتیب، شما همچنان می‌توانید مقداری پول با درآمد کم پس انداز کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر، به صفحه وب/ www.cash2grow.nl/spaarkringen مراجعه کنید.

برای مشاهده نکات بیشتر در مورد پس انداز، به www.femmesforfreedom.com مراجعه کنید.



وام گرفتن

گرفتن وام به‌طور موقت پول بیشتری به شما می‌دهد. وام گرفتن می‌تواند راهکار باشد، اما فقط به‌شرطی که بتوانید آن را به‌موقع بازپرداخت کنید. گاهی اوقات این کار جواب نمی‌دهد و ممکن است بدهی به بار بیاورد. به همین دلیل، تقریباً همیشه بهتر است از پس‌انداز برای هزینه‌های عمده استفاده کنید. هیچ انتخاب دیگری ندارید؟ در این صورت، سری به صفحه وب www.wijzerinmoney.nl بزنید.

پول قرض دادن

همچنین، ممکن است شخصی بخواهد از شما پول قرض کند. گاهی اوقات «نه» گفتن دشوار است. وقتی کسی از شما پول قرض می‌خواهد، سوالات زیر را از خود بپرسید:

1. چرا این شخص از من پول قرض می‌خواهد؟ اگر احساس می‌کنید کسی از شما سوءاستفاده می‌کند، به او پول قرض ندهید.
2. آیا این پول را می‌توانید اضافی در نظر بگیرید؟ اگر نمی‌توانید. به او قرض ندهید.
3. آیا شخصی که درخواست قرض کردن پول می‌کند، در حال حاضر مشکلات مالی دارد؟ آن وقت احتمالش هست که پولتان را پس نگیرد. همچنین، پول بیشتر اغلب اوقات راحل مشکل نیست. سعی کنید از راه‌های دیگر کمک کنید. کارهای اداری را با هم انجام دهید یا از شهرداری کمک بخواهید.
4. آیا احساس می‌کنید انتخابی ندارید؟ این پول متعلق به شماست. بنابراین، همیشه حق انتخاب دارید. توضیح دهید که پولی که از شما قرض خواسته‌اند واقعاً مزاد نیست. اگر دیگران می‌توانند به پول شما دسترسی داشته باشند، بهانه بیاورید.
5. آیا پول قرض می‌دهید؟ توافقات را در سفته‌ای ثبت کنید. این سندی است که آنچه را که بر سر آن به توافق رسیده‌اید در آن می‌نویسید و امضا می‌کنید. می‌توانید نمونه‌ای از آن را در این صفحه وب ببینید:

www.nibud.nl/onderwerpen/rondkomen/lenen/#Geld-uitlenen

«شوهرم مجبور شد به برادر کوچکترش
در تأمین هزینه‌های مراسم ازدواج کمک کند.. همچنین،
باید کمک می‌کردیم هزینه خانه خانواده همسرم در
مراکش را پرداخت کنیم. همیشه مسأله‌ای مرتبط با
خانواده‌اش وجود دارد. جرأت نه گفتن ندارد. در نتیجه،
نمی‌توانیم هیچ پولی پس‌انداز کنیم.»



مقابله با فشار

خانواده‌هایی هستند که با اینکه خودشان به اندازه کافی پول ندارند، باید به اقوام کمک مالی کنند. فرزندان هستند که از طرف والدینشان مجبور می‌شوند سهمی در انجام دادن کارها داشته باشند. این امر ممکن است مشکلاتی ایجاد کند. مهم است که در مورد امور مالی صحبت کنید و اقدامات مناسبی انجام دهید. اما اگر کسی شما را تحت فشار گذاشت چه کار باید بکنید؟

- با شریک زندگی خود در مورد اهداف پس‌انداز صحبت کنید. آیا می‌خواهید خودرو بخرید؟ مبلغی را که هر ماه باید کنار بگذارید محاسبه کنید. به افرادی که درخواست قرض می‌کنند بگویید که در حال پس‌انداز کردن هستید.
- نگاهی کلی به میزان درآمد و هزینه‌هایتان داشته باشید. پس‌انداز را در حساب پس‌اندازتان بگذارید. هزینه‌های پیش‌بینی‌شده و غیرمترقبه را همیشه در نظر داشته باشید. چه چیزی باقی خواهد ماند؟ آیا می‌توانید بدون نیاز به چیزی زندگی‌تان را بگذرانید؟ جدول را به دیگران نشان دهید.
- خیلی خوب است اگر فرزندان یاد بگیرد که به دیگران کمک کند، اما مجبورش نکنید. می‌توانید در مورد وضعیت کسی، مثل خویشاوندتان، که می‌خواهید برایش پول بفرستید صحبت کنید. بعد به فرزندان اجازه دهید خودش تصمیم بگیرد.
- آیا به یکی از اقوام فقیرتان کمک می‌کنید؟ به جای پول، می‌توانید اقلامی مثل لباس و شامپو بفرستید. این اقلام را وقتی در پیشنهاد ویژه عرضه شده‌اند بخرید.
- به هیچ‌کس نگویید چقدر درآمد دارید تا از شما پول نخواهند. پول خود را در حساب پس‌اندازتان قرار دهید. رمز حساب خود را به کسی نگویید.
- در برخی از ادیان، مثل اسلام، شما به‌عنوان زن بالغ اجازه دارید تصمیم بگیرید که با پول خود چه کنید. هیچ‌کس اجازه ندارد به پول شما دست بزند. اگر کسی تلاش کرد شما را تحت فشار قرار دهد، همین را بگویید.

برای مشاهده نکات بیشتر، به صفحه وب www.femmesforfreedom.com مراجعه کنید
ik-zoek-hulp/moneymatters/groepsdruk مراجعه کنید

«تا ۳۵ سالگی کار نمی‌کردم. تا اینکه از پول خواستن از شریک زندگی‌ام خسته شدم و کیک درست کردن را از طریق YouTube یاد گرفتم. حالا مغازه کیک‌فروشی دارم.»



کار کنید

بهترین حالت زمانی است که خودتان کار می‌کنید و درآمد دارید. متأسفانه این امر برای برخی از زنان دشوار است. برای آنها یادگیری زبان هلندی دشوار است. مدرکی ندارند. تجربه‌ای ندارند. شریک زندگی یا والدینشان (والدین سببی) به آنها اجازه نمی‌دهد کار کنند. نگذارید این موضوع مانعی بر سر راهتان باشد. سعی کنید بفهمید در چه کاری مهارت دارید. ببینید خودتان چه می‌خواهید و رویاهایتان را دنبال کنید.

چگونه باید کار پیدا کنید؟

- در دفاتر کاریابی ثبت‌نام کنید. اغلب می‌توانید در همان هفته شغلی پیدا کنید. حتی بدون داشتن مدرک.
- یک درخواست کار باز ایجاد کنید. در این صورت، شما برای موقعیت شغلی درخواست نمی‌دهید، بلکه نشان می‌دهید که مایلید برای شرکت کار کنید.
- هر روز تا حد امکان درخواست کار ارسال کنید. در این صورت، احتمال کار پیدا کردنتان بیشتر است.
- در اینترنت فرصت‌های شغلی را جستجو کنید. مثلاً از طریق صفحه وب www.indeed.nl و LinkedIn. همچنین، در رسانه‌های اجتماعی (Facebook، Instagram، LinkedIn) بنویسید که دنبال کار می‌گردید.
- به‌علاوه، اگر شغلی پیدا شد که موقتی است یا شغل رویایی شما نیست، آن را قبول کنید. به این ترتیب، تا یافتن شغل بعدی کار خواهید داشت. همیشه می‌توانید شغل‌تان را تغییر دهید.
- برای بودجه **STAP (Stimulans ArbeidsmarktPositie)** مشوق بهبود موقعیت‌های شغلی بازار کار) درخواست دهید. به این ترتیب، مبلغی تا سقف ۱,۰۰۰ یورو دریافت خواهید کرد که می‌توانید صرف آموزش فنی، تحصیل یا دوره‌های آموزشی کنید. این امر به شما شانس بیشتری برای یافتن شغل می‌دهد.

برای مشاهده نکات بیشتر، به صفحه وب www.femmesforfreedom.com/ مراجعه کنید
ik-zoek-hulp/moneymatters/werken مراجعه کنید

کمک بگیرید

Stichting Lezen en Schrijven می‌تواند به‌صورت رایگان به شما در یادگیری زبان هلندی، درخواست شغل، حساب‌و‌کتاب، کار با رایانه و امور مالی کمک کند. به صفحه وب www.stichtinglezenenschrijven.nl مراجعه کنید. در صفحه وب www.taalvoorhetleven.nl/index.php?/empowerment، می‌توانید در کلاس‌های آنلاین درباره کار شرکت کنید.

می‌خواهم ازدواج کنم

تقریباً ۴۰ درصد ازدواج‌ها به طلاق ختم می‌شود. در نتیجه، بسیاری از زنان با مشکلات مالی روبه‌رو هستند. پس امور مالی را تنها به شریک زندگی خود واگذار نکنید. در مورد آن صحبت کنید، توافقاتی انجام دهید و آنها را در دفتر اسناد رسمی ثبت کنید. ترجیحاً حتی قبل از ازدواج.

نکاتی برای صحبت با شریک زندگی‌تان در مورد امور مالی:

- در مورد امور مالی از یکدیگر سوال بپرسید. این کار باعث می‌شود با یکدیگر بیشتر آشنا شوید. آیا در هزینه‌ها صرفه‌جویی می‌کنید؟ آیا دوست دارید پس‌انداز کنید؟ چه چیزهایی مایه نگرانی شما هستند؟
- با موارد مثبت شروع کنید. آیا شریک زندگی شما بیش از حد پول خرج می‌کند؟ به فرض که این‌گونه باشد، باز هم گفتگو را مثبت نگه دارید.
- در مورد اهداف خود صحبت کنید. آیا می‌خواهید به سفر دوری بروید؟ محاسبه کنید که چقدر باید پس‌انداز کنید. آیا اهداف یکسانی ندارید؟ در این صورت، با یکدیگر توافق درستی انجام دهید.

ازدواج طبق قانون

«من فقط ازدواج مذهبی داشتم. بنابراین از دواجم مطابق قانون نبود. وقتی طلاق گرفتیم، این بدان معنی بود که نفقه شامل حال من نمی‌شد. شوهرم به من قول مهریه هم داده بود اما هرگز آن را دریافت نکردم.»

برای محافظت از شما، در هلند ابتدا باید به‌طور قانونی ازدواج کنید. بعد از آن، می‌توانید ازدواج مذهبی هم داشته باشید. قانون به‌طور خودکار مواردی مانند نفقه در صورت طلاق را برای شما ترتیب می‌دهد. سپس، هر ماه مبلغی از شریک زندگی سابق خود دریافت خواهید کرد. در دین اسلام، شما هم در صورت طلاق از حقوقی برخوردار هستید. اما اگر شریک زندگی شما به آن عمل نکند، دادگاه نمی‌تواند او را مجبور کند. آیا فقط ازدواج مذهبی داشته‌اید؟ همیشه می‌توانید ازدواج قانونی داشته باشید.



ازدواج برای داری‌های ما چه معنایی دارد؟

آیا قبل از ۱ ژانویه ۲۰۱۸ ازدواج کرده‌اید؟ اگر این‌گونه باشد، ازدواج شما به‌طور خودکار مشمول قانون **تتصیف اموال مشترک** است. تمام داری‌ها و بدهی‌های شما از قبل و حین ازدواج متعلق به شما و شریک زندگی‌تان است. پس از طلاق، باید همه چیز را عادلانه تقسیم کنید.

آیا در ۱ ژانویه ۲۰۱۸ یا بعد از آن ازدواج کرده‌اید یا برنامه برگزاری مراسم عروسی دارید؟ اگر این‌گونه باشد، ازدواج شما به‌طور خودکار مشمول قانون **تتصیف محدودشده اموال مشترک** است. هر داری‌ای اضافه‌شده در دوران ازدواج، باید در صورت طلاق به‌طور عادلانه تقسیم شود. همه داری‌های مربوط به قبل از ازدواج جزو داری‌های شخصی باقی می‌ماند.

شرایط ازدواج

آیا می‌خواهید تصمیم بگیرید که چه داری‌های شخصی و چه داری‌های مشترک است؟ این امر را می‌توانید در دفتر اسناد رسمی با تنظیم توافقنامه‌های قبل از ازدواج انجام دهید. حتی اگر در حال حاضر ازدواج کرده‌اید، می‌توانید این کار را انجام دهید. سؤالی دارید؟ با دفتر اسناد رسمی به شماره 0900 3469393 تماس بگیرید.

جهیزیه و مهر/مهریه

در قانون هلند، جهیزیه و مهریه وجود ندارد. بنابراین، نمی‌توانید مشکلات مربوط به آن را از طریق دادگاه حل کنید. پس باید هرگونه توافق در این مورد را از طریق دفتر اسناد رسمی مستند کنید. مثلاً، اینکه تمام طلاها باید متعلق به شما باقی بماند. این کار را حتی قبل از ازدواج انجام دهید.

آیا در خارج از کشور ازدواج می‌کنید؟ توافقات خود را در آنجا نیز ثبت کنید. توجه داشته باشید که قوانین هر کشوری متفاوت است. توافقات شما نزد عاقد مذهبی، در قوانین هلند به حساب آورده نمی‌شود.

«شوهرم فقط برای خرید به من اجازه می‌دهد
از خانه بیرون بروم. ۲۵ یورو از او می‌گیرم و
باید رسید را به او نشان دهم. می‌خواهم طلاق بگیرم،
اما جرأتش را ندارم. نمی‌توانم از خودم مراقبت کنم.
همچنین، می‌ترسم که پس از آن مرا
به پاکستان برگرداند.»



می‌خواهم طلاق بگیرم/دارم طلاق می‌گیرم

- در هلند، همه حق طلاق دارند. نیازی به اجازه گرفتن از شریک زندگی خود ندارید. طلاق می‌خواهید؟ نرسید. شما از حقوقی برخوردارید.
- آیا طبق قانون ازدواج کرده‌اید؟ پس در اغلب موارد مستحق دریافت نفقه هستید. به این ترتیب، شریک زندگی سابق شما هر ماه مبلغی را به شما پرداخت خواهد کرد.
- اگر گذرنامه هلندی دارید، هیچ‌کس نمی‌تواند شما را از کشور بیرون کند. آیا اجازه اقامت دارید؟ اگر شک دارید، از طریق شماره 088 043 04 30 با Immigration and Naturalisation Service (خدمات مهاجرت و اعطای تابعیت) تماس بگیرید.
- UWV می‌تواند به شما در یافتن شغل کمک کند. قادر به کار کردن نیستید؟ سری به نشانی www.berekenuwrecht.nl بزنید تا ببینید از چه حقوقی برخوردارید.

توجه: اگر می‌خواهید طلاق بگیرید، مهم است که بتوانید مواردی را ثابت کنید. حساب دارایی‌های خود در اینجا و خارج از کشور را داشته باشید.

رهایی از ازدواج مذهبی

می‌خواهید طلاق بگیرید، اما شریک زندگی شما همکاری نمی‌کند؟ سری به نشانی زیر بزنید: www.femmesforfreedom.com.

جهیزیه خود را ایمن نگه دارید

«تمام جواهرات طلای خود را در خانه نگه داشته بودم. وقتی من و شوهرم خواستیم طلاق بگیریم، او همه چیز را از من گرفت. متأسفانه هیچ مدرکی نداشتیم. هرگز آن را پس نگرفتم.»

امن‌ترین گزینه این است که گاو صندوقی اجاره کنید و جواهرات ارزشمند خود را در آنجا نگهداری کنید. آیا شریک زندگی شما جهیزیه‌تان را برداشته است؟ در این صورت، باید به دادگاه ثابت کنید که آن طلا را داشته‌اید، مثلاً با عکس و فیلم. همچنین، سعی کنید از طریق تماس تلفنی یا پیام کاری کنید که طرف مقابل به این موضوع اقرار کند.

نگرانی‌های مالی خود کمک بگیرید

آیا نمی‌توانید امور مالی خود را مرتب کنید؟ ممکن است برای هر کسی اتفاق بیفتد. مشکلات مالی هرگز به‌خودی‌خود از بین نمی‌روند. بنابراین، به‌سرعت به دنبال کمک باشید.

آزمون را در صفحه وب www.geldfit.nl بدهید و در مورد امور مالی خود مشاوره دریافت کنید. همچنین، برای دریافت مشاوره و راهنمایی، می‌توانید به‌صورت رایگان، با 0800 - 8115 تماس بگیرید یا از طریق www.0800-8115.nl چت کنید.

کمک ناشناس

برای اطلاع از افراد داوطلب در منطقه خود، به صفحه‌های وب www.schuldhulpmaatje.nl و www.humanitas.nl مراجعه کنید. آنها به‌صورت رایگان در خواندن نامه‌هایی با متن دشوار، امور مالی، درخواست مزایا و غیره کمک می‌کنند. برنامه رایگان fIKKS را در تلفن خود دانلود کنید و با یک «رفیق» تماس بگیرید تا به شما در مورد سوالات مربوط به امور مالی کمک کند.

کمک گرفتن در خواندن یا نوشتن ایمیل‌ها و نامه‌ها

آیا دیون معوقه دارید یا بدهکار هستید؟ برای کمک در پرداخت بدهی، از شهرداری کمک بخواهید. این کار رایگان انجام می‌شود.

کمک‌های شهرداری برای نگرانی‌های

آیا با کارفرمای خود مشکل دارید؟ آیا می‌خواهید طلاق بگیرید و سوآلی دارید؟ مرکز کمک حقوقی دانشجویان حقوق را استخدام می‌کند که به شما مشاوره رایگان می‌دهند. به صفحه‌های وب www.rechtswinkel.startpagina.nl یا www.juridischloket.nl مراجعه کنید.

کمک حقوقی رایگان

برای راهنمایی، به <https://www.nibud.nl/tools/geldplan-statushouders/> مراجعه کنید
www.nibud.nl/onderwerpen/rondkomen/voistregels-check-plan-spaar-bewaar ویدیوهایی همراه با توضیحات در آنجا خواهید یافت.

کمک به بودجه‌بندی امور مالی

اینترنت در خانه ندارید یا نمی‌توانید از آن استفاده کنید؟ در اغلب کتابخانه‌ها، رایانه وجود دارد که می‌توانید استفاده کنید. در هتل‌ها، فروشگاه‌ها، کافه‌ها می‌توانید از اینترنت (به‌صورت رایگان) استفاده کنید. به لپ‌تاپ یا تلفن همراه نیاز دارید.

ایستگاه‌های عمومی موجود برای کار با رایانه همراه با دسترسی به اینترنت

پیوست: صورت وضعیت درآمد و هزینه

هزینه در ماه		درآمد در ماه	
مبلغ به یورو	توضیحات	مبلغ به یورو	توضیحات

کل هزینه‌ها به یورو

مجموع درآمد به یورو



زنان آزاد